

Pour une belle peau, des gestes simples

Introduction

Il y a 3 incontournables pour avoir une belle peau :

- 1** Nettoyez votre peau en douceur
- 2** Nourrissez votre peau avec un corps gras
- 3** Préservez l'hydratation de votre peau

Ces règles s'appliquent à tout âge et il est toujours temps de s'en occuper !

Prenez soin de vous, toujours ! ❤️



Pour une belle peau,

1 nettoyez votre peau en douceur

Un nettoyage quotidien de votre peau est nécessaire pour la libérer des impuretés et du maquillage.

*Votre peau doit respirer
pour avoir bonne mine !*

Ce nettoyage doit être le plus doux possible, vous préserverez ainsi l'équilibre de votre peau.

