

Pour une belle peau, des gestes simples

Introduction

Il y a 3 incontournables pour avoir une belle peau :

- 1** Nettoyez votre peau en douceur
- 2** Nourrissez votre peau avec un corps gras
- 3** Préservez l'hydratation de votre peau

Ces règles s'appliquent à tout âge et il est toujours temps de s'en occuper !

Prenez soin de vous, toujours ! ❤️

